

Fortbildung: Integrative Onkologie



Schönebeck/
Bad Salzellen
24. – 25.11.2023

Modul: **Körperliche
Aktivität in der
Onkologie**



Arbeitsgemeinschaft Prävention
und Integrative Onkologie der
Deutschen Krebsgesellschaft

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Es ist inzwischen belegt, dass körperliche Aktivität und Bewegung positive Auswirkungen auf physischer, psychischer und sozialer Ebene haben. Eine körperliche Aktivität und Bewegung tragen dazu bei, dass Nebenwirkungen der medizinischen Therapie reduziert werden und die Therapie besser vertragen wird.

Inzwischen sind körperliche Aktivität und Bewegung ein wesentlicher Bestandteil in der Behandlung von Tumorpatienten, finden schon in der Akutklinik Berücksichtigung und sollen später in den Rehabilitationskliniken sowie in Rehabilitationsgruppen am Wohnort fortgeführt werden. Im Rahmen des Moduls **Körperliche Aktivität** werden die Optionen einer körperlichen Aktivität und Bewegung anschaulich demonstriert sowie Kontraindikationen formuliert.

- Prof. Dr. med. J. Hübner
Vorsitzende der AG PRIO

Unter der Schirmherrschaft von

- ▶ [Deutsche Krebsgesellschaft e.V.](#)

In Kooperation mit

- ▶ [Deutsche Gesellschaft für Hämatologie und Medizinische Onkologie e.V.](#)

Akkreditiert durch

► [Degro Akademie](#)

► **Kursleitung**

Frau Prof. Dr. med. Hübner & Frau Dr. Rudolph

Programm

Fr, 24.11.2023

14.00 – 14.15

● **Begrüßung und Einführung**

Prof. Jens Büntzel & Dr. Ivonne Rudolph

14.15 – 15.00

● **Körperliche Aktivität – ein Update**

Dr. Ivonne Rudolph, Bad Salzelmen

15.00 – 15.30

● **Mentales körperliches Aktivierungstraining
oder Nordic Walking**

Anna Lehmann, Bad Salzelmen

15.30 – 16.30

● **Sport und körperliche Aktivität in der
pädiatrischen Onkologie**

Dr. Miriam Götte (online), Essen

16.30 – 16.45

○ **Pause**

16.45 – 17.15

● **Messen und evaluieren – Welche Daten brauche ich wann?**

Dr. Ivonne Rudolph, Bad Salzellen

17.15 – 18.00

● **Yoga**

Kristin Garbor, Magdeburg

Programm

Sa, 25.11.2023

09.00 – 09.30

● **Locker vom Hocker**

Anna Lehmann, Bad Salzellen

09.30 – 10.30

● **Wie motiviere ich Patienten? Die Kommunikation über körperliche Aktivität**

Prof. Jens Büntzel, Nordhausen

10.30 – 11.30

● **Körperl. Aktivität in der palliativen Phase**

Prof. Jens Büntzel, Nordhausen

11.30 – 12.00

● **Wassergymnastik im Solebewegungsbad**

Dr. Ivonne Rudolph, Bad Salzellen

12.00 – 12.45

○ **Mittagspause**

12.45 – 13.30

● **Körperliche Aktivität zur Reduzierung von Nebenwirkungen**

Dr. Ivonne Rudolph, Bad Salzelmen

13.30 – 14.30

● **Sporttherapeutische onkologische Versorgung in Deutschland**

Dr. Ivonne Rudolph, Bad Salzelmen

14.30 – 15.15

● **Nachsorgevortrag – Telereha**

Dr. Ivonne Rudolph, Bad Salzelmen

15.15 – 15.30

● **Abschlussbesprechung**

Prof. Jens Büntzel & Dr. Ivonne Rudolph



Anmeldung

per E-Mail an: guenther@krebsgesellschaft.de

per Post an: Deutsche Krebsgesellschaft e.V.

z. Hd. Frau Günther

Kuno-Fischer-Straße 8 • 14057 Berlin

Bitte übermitteln Sie uns bei der Anmeldung folgende Angaben:

▷ (Titel), Vorname, Name

▷ Straße, PLZ, Ort

▷ E-Mail, Telefonnummer

Sie sind

- Arzt
- Sportwissenschaftler
- Physiotherapeut
- Ernährungswissenschaftler
- Pflegekraft
- Selbsthilfevertreter
- med. Fachangestellter
- Diätassistent
- Sonstige

Nach bestätigter
Anmeldung erhalten
Sie eine Rechnung
mit Angabe der
Kontodaten!

Teilnahmegebühren

Ärzte

Anmeldung bis 30.10.2023	290,00 EUR
Spätere Anmeldung	320,00 EUR

Sonstige Berufsgruppen

Anmeldung bis 30.10.2023	130,00 EUR
Spätere Anmeldung	150,00 EUR

Selbsthilfe

Für Selbsthilfevertreter ist die Teilnahme **kostenlos**.

Stornierung

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Bei einer Stornierung nach dem **06.11.2023** wird eine Stornogebühr in Höhe von 50,00 EUR erhoben.

Veranstalter

AG PRIO der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG)

Kuno-Fischer-Straße 8 • 14057 Berlin

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Jutta Hübner

Tagungsort- und webseite

▷ Rehaklinik Bad Salzelmen

Badepark 5 • 39218 Schönebeck

▶ **[PRIO / Fortbildungen und Veranstaltungen](#)**

Teilnehmerkreis

Ärzte aller Fachrichtungen, Sportmediziner, Physiotherapeuten, Diätassistenten, Ernährungswissenschaftler, Pflegekräfte und Medizinische Fachangestellte mit onkologischem Schwerpunkt, Selbsthilfevertreter.

Fortbildungspunkte

Bei der Landesärztekammer Sachsen-Anhalt sind für diese Veranstaltung Punkte beantragt.

Kontakt Daten

Prof. Dr. med. Jutta Hübner

Abt. Hämatologie und Intern. Onkologie

Klinik für Innere Medizin II

Am Klinikum 1 • 07747 Jena

▷ 03641 9324256

▶ jutta.huebner@med.uni-jena.de

Koordination

Frau Günther

▷ 030 322932980

▶ guenther@krebsgesellschaft.de

Hinweis

Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potentielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern offenlegen. Es besteht kein Sponsoring der Veranstaltung, die Gesamtaufwendungen der Veranstaltung belaufen sich auf ca. 4000 Euro.