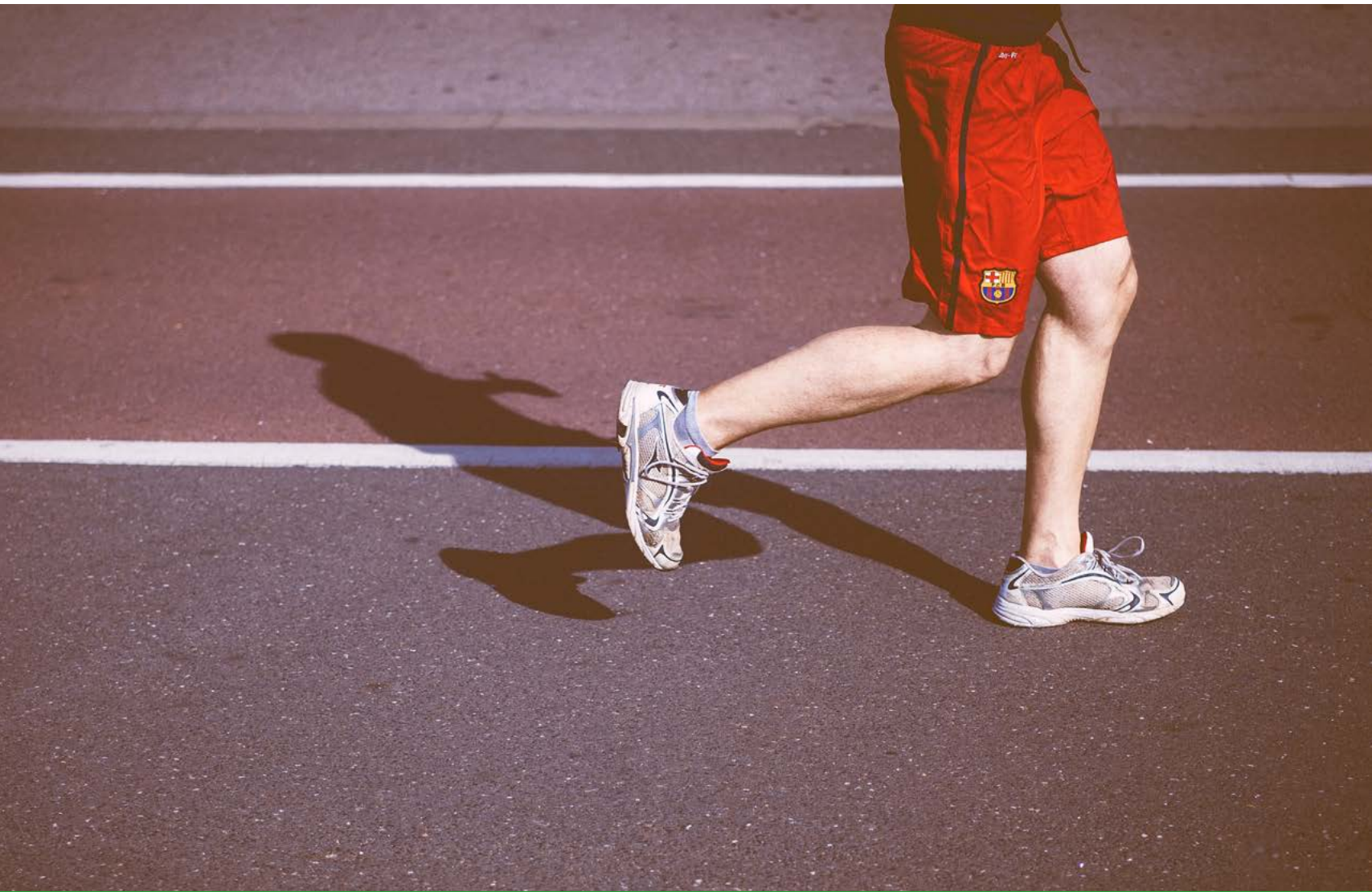


Fortbildung: **Integrative  
Onkologie**



Ort: **Schönebeck/  
Bad Salzungen**  
**28. – 29.11.2025**

Modul: **Körperliche  
Aktivität in der  
Onkologie**



Arbeitsgemeinschaft Prävention  
und Integrative Onkologie der  
Deutschen Krebsgesellschaft

## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

es ist inzwischen belegt, dass körperliche Aktivität und Bewegung positive Auswirkungen auf physischer, psychischer und sozialer Ebene haben. Eine körperliche Aktivität und Bewegung tragen dazu bei, dass Nebenwirkungen der medizinischen Therapie reduziert werden und die Therapie besser vertragen wird.

Inzwischen sind körperliche Aktivität und Bewegung ein wesentlicher Bestandteil in der Behandlung von Tumorpatienten, finden schon in der Akutklinik Berücksichtigung und sollen später in den Rehabilitationskliniken sowie in Rehabilitationsgruppen am Wohnort fortgeführt werden. Im Rahmen des Moduls **Körperliche Aktivität** werden die Optionen einer körperlichen Aktivität und Bewegung anschaulich demonstriert sowie Kontraindikationen formuliert.

- Prof. Dr. med. J. Hübner  
Vorsitzende der AG PRIO

Unter der Schirmherrschaft von

- ▶ [Deutsche Krebsgesellschaft e.V.](#)

In Kooperation mit

- ▶ [Deutsche Gesellschaft für Hämatologie und Medizinische Onkologie e.V.](#)

Akkreditiert durch

- ▶ [Degro Akademie](#)

Kursleitung

- ▶ **Frau Prof. Dr. med. Hübner und  
Frau Dr. Rudolph**

# Programm

## Fr, 28.11.2025

14.00 – 14.15

● **Begrüßung und Einführung**

Prof. Jens Büntzel & Dr. Ivonne Rudolph

14.15 – 15.00

● **Körperliche Aktivität – ein Update**

Dr. Ivonne Rudolph, Bad Salzellen

15.00 – 15.45

● **Mentales körperliches Aktivierungstraining  
oder Nordic Walking**

Anna Lehmann, Bad Salzellen

15.45 – 16.30

● **Sport und körperliche Aktivität in der  
pädiatrischen Onkologie**

Dr. Miriam Götte, Essen

16.30 – 16.45

○ **Pause**

16.45 – 17.15

● **Messen und evaluieren – Welche Daten  
brauche ich wann?**

Dr. Ivonne Rudolph, Bad Salzellen

17.15 – 18.00

● **Körperliche Aktivität in der palliativen Phase**

Prof. Jens Büntzel, Nordhausen

# Programm

## Sa, 29.11.2025

09.00 – 09.30

● **Locker vom Hocker**

Anna Lehmann, Bad Salzelmen

09.30 – 10.30

● **Wie motiviere ich Patienten? Die Kommunikation über körperliche Aktivität**

Prof. Jens Büntzel, Nordhausen

10.30 – 11.30

● **Mind/Body/Sport – Spiritualität als Ressource**

Prof. Jens Büntzel, Nordhausen

11.30 – 12.15

● **Yoga oder Qigong**

Kristin Garbor oder René Taurer, Magdeburg

12.15 – 12.45

○ **Mittagspause**

12.45 – 13.15

● **Wassergymnastik im Solebewegungsbad**

Anna Lehrmann, Bad Salzelmen

13.30 – 14.30

● **Körperliche Aktivität zur Reduzierung von Nebenwirkungen**

Dr. Ivonne Rudolph, Bad Salzelmen

14.30 – 15.15

● **Sporttherapeutische onkologische Versorgung/Nachsorge in Deutschland**

Dr. Ivonne Rudolph, Bad Salzelmen

15.15 – 15.30

● **Abschlussbesprechung**

Prof. Jens Büntzel & Dr. Ivonne Rudolph

# Anmeldung

**per E-Mail an:** [guenther@krebsgesellschaft.de](mailto:guenther@krebsgesellschaft.de)

**per Post an:** Deutsche Krebsgesellschaft e.V.

z. Hd. Frau Günther

Kuno-Fischer-Straße 8 • 14057 Berlin

**Bitte übermitteln Sie uns bei der Anmeldung folgende Angaben:**

▷ (Titel), Vorname, Name

▷ Straße, PLZ, Ort

▷ E-Mail, Telefonnummer

**Sie sind**

- Arzt
- Sportwissenschaftler
- Physiotherapeut
- Ernährungswissenschaftler
- Pflegekraft
- Selbsthilfevertreter
- med. Fachangestellter
- Diätassistent
- Sonstige

Nach bestätigter  
Anmeldung erhalten  
Sie eine Rechnung  
mit Angabe der  
Kontodaten!

# Teilnahmegebühren

## Ärzte

Anmeldung bis 14.11.2025	<b>290,00 EUR</b>
Spätere Anmeldung	<b>320,00 EUR</b>

## Sonstige Berufsgruppen

Anmeldung bis 14.11.2025	<b>130,00 EUR</b>
Spätere Anmeldung	<b>150,00 EUR</b>

## Selbsthilfe

Für Selbsthilfevertreter ist die Teilnahme **kostenlos**.

## Stornierung

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Bei einer Stornierung nach dem 21.11.2025 wird eine Stornogebühr in Höhe von 50,00 EUR erhoben.

# Veranstalter

## **AG PRIO der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG)**

Kuno-Fischer-Straße 8 • 14057 Berlin

## **Wissenschaftliche Leitung**

Prof. Dr. med. Jutta Hübner

## **Tagungsort- und webseite**

▷ Rehaklinik Bad Salzelmen

Badepark 5 • 39218 Schönebeck

▶ **[PRIO / Fortbildungen und Veranstaltungen](#)**

## Teilnehmerkreis

Ärzte aller Fachrichtungen, Sportmediziner, Physiotherapeuten, Diätassistenten, Ernährungswissenschaftler, Pflegekräfte und Medizinische Fachangestellte mit onkologischem Schwerpunkt, Selbsthilfevertreter.

## Fortbildungspunkte

Bei der Landesärztekammer Sachsen-Anhalt sind für diese Veranstaltung Punkte beantragt.

## Kontakt Daten

Prof. Dr. med. Jutta Hübner

Abt. Hämatologie und Intern. Onkologie

Klinik für Innere Medizin II

Am Klinikum 1 • 07747 Jena

▷ 03641 9324256

▶ [jutta.huebner@med.uni-jena.de](mailto:jutta.huebner@med.uni-jena.de)

## Koordination

Frau Günther

▷ 030 322932980

▶ [guenther@krebsgesellschaft.de](mailto:guenther@krebsgesellschaft.de)

## Hinweis

Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potentielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern offenlegen. Es besteht kein Sponsoring der Veranstaltung, die Gesamtaufwendungen der Veranstaltung belaufen sich auf ca. 4000 Euro.