



Prävention und Integrative Onkologie eine Arbeitsgemeinschaft der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG)

Stellungnahme der Arbeitsgemeinschaft Prävention und integrative Onkologie in der Deutschen Krebsgesellschaft zum Fasten während der Chemotherapie

August 2024

Im Jahr 2022 wurde in der Ernährungs Umschau eine Stellungnahme der Arbeitsgemeinschaft Prävention und Integrative Onkologie (PRIO) in der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG), der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM) und dem Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e. V. (VDD) veröffentlicht, in der auf der Basis der vorliegenden wissenschaftlichen Evidenz ausdrücklich vom Fasten abgeraten wird. Die Schlussfolgerung im Text geben wir hier noch einmal wieder, da sich an der Evidenzlage nichts verändert hat und das Thema Fasten weiterhin von vielen Patienten angesprochen wird.:

„Das Fasten vor, während und nach der Chemotherapie ist auf Grundlage der bisherigen Studienergebnisse für KrebspatientInnen unter einer Therapie mit keinen Vorteilen, aber mit erheblichen Risiken assoziiert. Aufgrund der fehlenden klinischen Evidenz kann diese Ernährungsform für PatientInnen mit onkologischen Erkrankungen nicht empfohlen werden.

- Für die Verbesserung der chemotherapiebedingten Nebenwirkungen und der Lebensqualität benötigt es ein ausreichendes Nebenwirkungsmanagement sowie eine gute Betreuung und Beratung der PatientInnen.
- Sollten sich die PatientInnen trotz entsprechender Aufklärung für ein Fasten während ihrer Chemotherapie entscheiden, sollten diese engmaschig von einem/r DiätassistentIn oder einem/r entsprechend qualifizierten ÖkotrophologIn/ErnährungswissenschaftlerIn betreut werden.
- PatientInnen mit einer (drohenden) Mangelernährung sollten einer engmaschigen Ernährungstherapie nach einem standardisierten Ablauf zugeführt werden. Diese beinhaltet ein Ernährungsscreening und -assessment, eine Diagnose der Ernährungsprobleme, das Setzen von Ernährungszielen, eine Interventionsplanung und -durchführung sowie das Monitoring und die Evaluation. Die Ernährungstherapie sollte von qualifizierten Ernährungsfachkräften in einem multidisziplinären Team geführt werden.“

Ref.: Schmidt L, von Grundherr J, Rubin D, Mathies V, Hübner J for the Working Group Prevention and Integrative Oncology in the German Cancer Society, the German Society for Nutritional Medicine and the German Association of Dietitians (VDD): Fasting during chemotherapy. Ernährungs Umschau 2022; 69(11):172–5.

Open access: This article is available in German and English language: DOI: 10.4455/eu.2022.034